



SC Gouda Schaatsclinics
op de Markt

Stoplicht- of seinspel:

Sein is een markeringshoedje of een pylon.

Kinderen rijden rond binnen
afgebakend gebied, bij rood sein
(markeringshoedje om hoog houden) moeten ze
stoppen, bij oranje sein in schaatshouding glijden en
bij wit achteruit rijden....etc

Meer varianten en oefeningen mogelijk

